**Десять советов родителям, которые помогут ребенку быстрее начать говорить**

1. Во время беседы с ребёнком приучайте его смотреть на Вас! Дети учатся путем подражания. И в развитии речи *подражание* играет важную роль. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что *вы говорите все слова четко* и малыш видит Вашу артикуляцию. Тогда Ваш ребенок может лучше всё понять и быстрее заговорить.

2. **В разговоре используйте** **короткие слова, простые и понятные!** Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы (но без *«сюсюкания»*). Например, давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы, такие как *«возьми мишку»*, *«принеси куклу»*, *«где кубик?»* Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

3. ***Не говорите слишком быстро****!* Как ребенок может начать говорить, если он слышит от Вас речь, из которой невозможно выделить что-то конкретное? Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

4. **Проговаривайте вслух** всё, что Вы делаете! *«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять»*. *«Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп»*. Рассказывайте обо всём, что Вы делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки! Но не говорите слишком много. Существует риск того, что малыш привыкнет вообще *«отключаться»*, чтобы не слышать бесконечного потока слов. Не говорите и слишком мало! Вы добьетесь успеха, если установите равновесие, поймёте, когда надо говорить, а когда надо слушать. Правильный баланс в этом очень важен!

5. ***Читайте ребёнку книги!*** Одним из последствий чтения для детей младшего возраста является более быстрое развитие речи. Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребёнок приносит Вам книжку, и старайтесь сразу почитать ему пару страниц, чтобы поддержать его интерес к литературе. Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. *Правило повторения — главное в речевом развитии.* Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

6. ***Ограничивайте просмотр телевизора!*** Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Вы можете быть очарованы тем, как ваш малыш танцует при показе какой-то рекламы. Но впоследствии обнаружиться, что за короткое время ребёнок и Вы стали зависимы от телевизора. *Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей. Именно это будет стимулировать речь* Вашего малыша.

7. ***Чаще включайте музыку и песенки для малышей!*** *Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания.* Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка. Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова.

8. ***Поощряйте двигательную активность ребёнка!*** Замечено, что многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

9***. Развивайте мелкую моторику!*** О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что давайте Вашему ребенку краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требует определенной ловкости пальцев (например, *«шнуровки»*). Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

10. ***Исключите любые чрезмерные требования!*** Разве это не должно быть очевидным? Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Будьте сами собой, а не лихорадочно нетерпеливыми в отношениях с Вашим ребенком. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.